PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	Liderazgo
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 8	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y motricidad
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10.	Identificar las técnicas de patadas olio chagui
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento balon mano	20 minutos	Llamado a lista trote movilidad articular juego balon mano	
18. CENTRAL	Ejecución patadas olio chagui y trabajo de lateralidad con aros	80 minutos	Ejecución patadas olio chagui y trabajo de lateralidad con aros patadas abanico hacia adentro y hacia afuera utilizando paletas,combate a dos pasos	la sesión es optima para su ejecución
19. FINAL	vuelta a la calma estiramiento relajación	20 minutos	vuelta a la calma estiramiento ejercicios de relajación	

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	Liderazgo
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 8	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y motricidad
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	Identificar las técnicas de patadas olio chagui

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028881480	HAROLD SANTIAGO ALFONSO	No asistio
1032396936	MANUEL ESTEBAN AVILA	Asistio
1034779493	ANDRES FELIPE BARON	Asistio
1011322129	JUAN DAVID BENJUMEA	Asistio
1019988930	GABRIELA CARDOZO	Asistio
1028862576	JULIANA SOFIA GUERRERO	Asistio
1016002199	KAREN VALERIA LUGO	Asistio
1013112213	SAMUEL ESTEBAN MEDINA	Asistio
1034658850	ANGIE SOFIA MORA	Asistio
1031645979	ENMANUEL ERNESTO MOYA	Asistio
1097890108	DAVID FERNANDO PABON	Asistio
1016952064	VALERIA PRIETO	No asistio
1028862575	JESSICA ALEJANDRA RODRIGUEZ	No asistio
1011092204	JUAN ANDRES SANDOVAL	Asistio
30861414	DARIEN FERNANDO SILVA	Asistio
1123432270	ESTEBAN ANDRES SOLANO	Asistio
1034779119	JOSUE ESTEBAN TARAZONA	No asistio
1013110914	MARIA JOSE VARGAS	Asistio
1019027322	VERONICA VERGARA	Asistio
1001050921	NBRAYAN FERNEY HERNANDEZ	Asistio
31296699	AYLEEN AGRISMAR HIDALGO	No asistio
1100307691	DANIEL RODRIGUEZ	Asistio

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO